



Landesverband Bayern der Angehörigen  
psychisch Kranker e. V.

## NEHMEN SIE MIT UNS KONTAKT AUF

Unsere Geschäftsstelle

- vermittelt Ihnen einen Beratungstermin
- zeigt Ihnen Wege zur Selbsthilfe auf
- versorgt Sie mit Informationsmaterial und umfangreichen Ratgeberbroschüren
- veranstaltet für die Mitglieder vergünstigte Seminare und Tagungen

## KONTAKT

Landesverband Bayern der Angehörigen psychisch  
Kranker e. V. (LApK)  
Pappenheimstraße 7  
80335 München

Tel.: 089 - 51 08 63 25

Fax: 089 - 51 08 63 28

E-Mail: [info@lapk-bayern.de](mailto:info@lapk-bayern.de)

Web: [www.lvbayern-apk.de](http://www.lvbayern-apk.de)

## GESCHÄFTSZEITEN

Montag bis Freitag: 10 - 14 Uhr

# Angehörigen- Selbsthilfe

## IN BAYERN

## Mit Menschen leben, die psychisch erkrankt sind

Eltern, Kinder, Partner und Geschwister erleben die Symptome einer psychischen Erkrankung oftmals hautnah mit. Sie sind verunsichert, von (unberechtigten) Schuldgefühlen geplagt und leiden häufig stark mit. Scham und die Angst vor Vorurteilen verändert die Familien und veranlasst sie häufig dazu, sich zurückzuziehen. Zudem sind die psychischen, sozialen und oft auch finanziellen Belastungen enorm.

## Sie sind nicht allein!

Der Landesverband Bayern der Angehörigen psychisch Kranker e. V. mit seinem bayernweiten Netzwerk an Selbsthilfegruppen und Mitgliedsvereinen unterstützt die Angehörigen durch

PERSÖNLICHE BERATUNG

ERFAHRUNGSUSTAUSCH

FACHLICHE INFORMATION

Eine psychische Erkrankung trifft niemals nur den Betroffenen allein, sondern immer auch die unmittelbaren Angehörigen und Freunde.

## Unser Angebot

- Erfahrungsaustausch unter Gleichbetroffenen bei Seminaren und Tagungen
- Beratung zu Krankheitsauswirkungen und Behandlungsmöglichkeiten
- Information über sozialrechtliche Fragen und die Rechte von Angehörigen
- Vermittlung von regionalen Angehörigen-Selbsthilfe Angeboten
- Herausgabe der Verbandszeitschrift „unbeirrbar“
- Herausgabe von Angehörigen-Ratgebern
- Interessenvertretung auf landespolitischer Ebene