

KONTAKT:

Ansprechpartnerin: Gisela Drégelyi

☎ 08704 1512
✉ iwan.dregelyi@t-online.de

Selbsthilfe-Kontaktstelle Landshut
(Kornelia Thomanek-Kotios)

☎ 0871 609-114
✉ kthomanek@diakonie-landshut.de

Die Selbsthilfegruppe wird gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen und deren Verbände in Bayern.

Diakonie
Landshut

 **BEZIRK
NIEDERBAYERN**
Bezirkskrankenhaus
Landshut


LApK
ANGEHÖRIGE
PSYCHISCH KRANKER

PSYCHISCHE ERKRANKUNG

Für **Angehörige & Freunde** eine Herausforderung und Bewältigungsaufgabe.



SELBSTHILFEGRUPPE für Angehörige und Freunde seelisch erkrankter Menschen im Raum Landshut

Im gegenseitigen Erfahrungsaustausch fühlen wir uns verstanden und machen uns Mut.

SELBSTHILFE STATT HILFLOSIGKEIT

ist unser Motto.

Da eine seelische Erkrankung immer auch **im Umfeld deutliche Spuren** hinterlässt, haben wir uns für unsere Gruppentreffen verschiedene Ziele gesetzt:

- Informationen anbieten
- Erfahrungen austauschen
- Hilfemöglichkeiten überdenken
- Trost spenden
- Hoffnung, Mut und Zuversicht entwickeln
- Erleichterung verschaffen
- Selbstvertrauen entwickeln
- Interessen auf kommunalpolitischer Ebene vertreten
- Bisweilen Fachleute hinzuziehen

Kommen Sie zu uns in die SHG für Angehörige und Freunde seelisch erkrankter Menschen, wenn Sie sich angesprochen fühlen.

Sie sind jederzeit herzlich willkommen!

MAN KANN EINEN **MENSCHEN**
NICHTS **LEHREN**, MAN KANN
IHM NUR **HELFFEN**, ES IN SICH
SELBST ZU **ENTDECKEN**.

Galileo Galilei

DAS WORT, DAS DIR HILFT,
KANNST DU DIR NICHT SEL-
BER SAGEN.

Aus Afrika

**Unsere Treffen finden monatlich statt.
In der Regel an jedem 3. Montag eines Monats
von 18.00 bis 19:30 Uhr.**

Seminarraum BKH Landshut
Prof.-Buchner-Straße 22 | 84034 Landshut

Alle Gespräche innerhalb der Gruppe unterliegen der
Verschwiegenheit. Die Teilnahme ist kostenlos.

