



# ApK Bayern

Landesverband Bayern der Angehörigen  
psychisch Kranker e.V.



# Sind Sie ein Angehöriger eines psychisch erkrankten Menschen?

## Sie sind nicht allein!

Pro Jahr sind bundesweit etwa 18 Millionen Menschen in Deutschland von einer psychischen Erkrankung betroffen. Dazu gehören noch einmal so viele, vielleicht sogar doppelt, dreimal, viermal so viele Angehörige, die den Betroffenen durch seine Krise begleiten. Dies ist jedoch nicht immer einfach. Viele Angehörige geraten ohne Hilfe an ihre Grenzen.

Der Landesverband Bayern der Angehörigen psychisch Kranker e. V. und sein bayernweites Netzwerk an Selbsthilfegruppen unterstützt und stärkt Angehörige bereits seit mehr als 30 Jahren. Hier erhalten Angehörige u. a. Hilfe in Form von Einzelberatungen, Rechtsberatung<sup>1</sup>, Fachinformationen, Gruppentreffen und Veranstaltungen.

Weitere Infos unter 089-51086325 oder [www.lapk-bayern.de](http://www.lapk-bayern.de).



**Wir sind Angehörige. Wir helfen einander.**

Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



Bayerischer  
Bezirkstag

Gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen  
und deren Verbände in Bayern

<sup>1</sup>=für Mitglieder