

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf!

Unsere Geschäftsstelle

- » hat ein offenes Ohr für Ihre Ängste und Sorgen
- » vermittelt Ihnen einen Beratungstermin
- » zeigt Ihnen Wege zur Selbsthilfe auf
- » versorgt sie mit Informationsmaterial und Ratgeberbroschüren
- » organisiert Seminare und Tagungen

Kontakt

Landesverband Bayern der Angehörigen
psychisch erkrankter Menschen e. V. (ApK Bayern)
Pappenheimstraße 7
80335 München

Tel.: 089 - 51 08 63 25


Fax: 089 - 51 08 63 28

E-Mail: info@lapk-bayern.de

Web: www.lapk-bayern.de

Geschäftszeiten

Montag bis Freitag: 10 - 14 Uhr



Sind Sie
Angehörige/r
eines psychisch
erkrankten
Menschen?



ApK Bayern
Landesverband Bayern der Angehörigen
psychisch erkrankter Menschen e. V.

Wir sind Angehörige. Wir helfen einander.

Mit Menschen leben, die psychisch erkrankt sind

Eltern, Kinder, Partner und Geschwister erleben die Symptome einer psychischen Erkrankung und deren Auswirkungen auf das Leben oftmals hautnah mit. Sie sind dadurch verunsichert und fühlen sich insgesamt hilflos. Psychische, soziale und auch finanzielle Belastungen können für Angehörige sehr groß werden. Schuldgefühle, Scham und die Angst vor Vorurteilen führen zu sozialem Rückzug. Angehörige fühlen sich allein und allein gelassen.

Doch: Sie sind nicht allein!

Sie sind nicht allein!

Der Landesverband Bayern der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e. V. mit seinem bayernweiten Netzwerk an Selbsthilfegruppen und Mitgliedsvereinen unterstützt die Angehörigen durch

PERSÖNLICHE BERATUNG

ERFAHRUNGSAUSTAUSCH

FACHLICHE INFORMATION



Eine psychische Erkrankung trifft niemals nur den Betroffenen allein, sondern immer auch die unmittelbaren Angehörigen und Freunde.

Unser Angebot

- » Beratung zu Behandlungsmöglichkeiten und Umgang mit Auswirkungen der Erkrankung
- » Information über die Rechte von Angehörigen und Betroffenen
- » Vermittlung zu regionalen Angeboten der Angehörigen-Selbsthilfe
- » Erfahrungsaustausch unter Angehörigen – auch online
- » Ein umfassendes Angebot an Online-Seminaren
- » Interessessenvertretung auf landespolitischer Ebene
- » Herausgabe des Mitgliedermagazins *unbeirrbar*
- » Herausgabe von Angehörigen-Ratgebern