

## KONTAKT:

**Ansprechpartnerin: Gisela Drégelyi**

☎ 08704 1512

✉ [iwan.dregelyi@t-online.de](mailto:iwan.dregelyi@t-online.de)

**Selbsthilfe-Kontaktstelle Landshut**  
(Sarah Honemann)

☎ 0871 609-114

✉ [SHonemann@diakonie-landshut.de](mailto:SHonemann@diakonie-landshut.de)

Die Selbsthilfegruppe wird gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen und deren Verbände in Bayern.

**Diakonie**  
**Landshut**

 **BEZIRK  
NIEDERBAYERN**  
Bezirkskrankenhaus  
Landshut

 **ApK Landshut**

## PSYCHISCHE ERKRANKUNG

Für **Angehörige & Freunde** eine Herausforderung und Bewältigungsaufgabe.



## SELBSTHILFEGRUPPE für Angehörige und Freunde seelisch erkrankter Menschen im Raum Landshut

Im gegenseitigen Erfahrungsaustausch fühlen wir uns verstanden und machen uns Mut.

## SELBSTHILFE STATT HILFLOSIGKEIT

ist unser Motto.

Da eine seelische Erkrankung immer auch **im Umfeld deutliche Spuren** hinterlässt, haben wir uns für unsere Gruppentreffen verschiedene Ziele gesetzt:

- Informationen anbieten
- Erfahrungen austauschen
- Hilfemöglichkeiten überdenken
- Trost spenden
- Hoffnung, Mut und Zuversicht entwickeln
- Erleichterung verschaffen
- Selbstvertrauen entwickeln
- Interessen auf kommunalpolitischer Ebene vertreten
- Bisweilen Fachleute hinzuziehen

Kommen Sie zu uns in die SHG für Angehörige und Freunde seelisch erkrankter Menschen, wenn Sie sich angesprochen fühlen.

**Sie sind jederzeit herzlich willkommen!**

MAN KANN EINEN **MENSCHEN**  
NICHTS **LEHREN**, MAN KANN  
IHM NUR **HELFE**N, ES IN SICH  
SELBST ZU **ENTDECKEN**.

Galileo Galilei

DAS WORT, DAS DIR HILFT,  
KANNST DU DIR NICHT SEL-  
BER SAGEN.

Aus Afrika

**Unsere Treffen finden monatlich statt.  
In der Regel an jedem 3. Montag eines Monats  
von 18.00 bis 19:30 Uhr.**

Seminarraum BKH Landshut  
Prof.-Buchner-Straße 22 | 84034 Landshut

Alle Gespräche innerhalb der Gruppe unterliegen der  
Verschwiegenheit. Die Teilnahme ist kostenlos.

