



## Offener Brief an Bayerische Staatsregierung: Besuchsverbote in psychiatrischen Kliniken und Pflegeheimen stoppen

**München, 22. Februar 2022 – Trotz vorhandener Corona-Testmöglichkeiten herrschen in manchen bayerischen Kliniken und Pflegeheimen noch immer strikte Besuchsverbote. Dies ist insbesondere für Patientinnen und Patienten schwer zu ertragen, die aufgrund einer schweren psychischen Erkrankung längere Aufenthalte in Kauf nehmen müssen, um wieder zu gesunden. Und auch ihre Angehörigen leiden unter dem „Kontaktverbot“, welches sachlich aufgrund der Testmöglichkeiten, der Impfquote und der aktuellen Intensivbettenbelegung aus unserer Sicht nicht mehr zu begründen ist. Daher hat der Landesverband Bayern der Angehörigen psychisch Kranker e. V. (ApK Bayern) sich nun mit einem offenen Brief an das Bayerische Gesundheitsministerium und die Bayerische Staatsregierung gewandt, um diesen Umstand, auch bei zukünftigen pandemischen Einschränkungen, zu verbessern.**

Seit Beginn der Pandemie im Frühjahr 2020 verhängten auch viele Kliniken und Heime mehr und mehr strikte Besuchsverbote, um mögliche Ansteckungen des Personals und der Patienten oder auch Heimbewohner zu verhindern. Inzwischen gibt es aber verschiedene Testmöglichkeiten, die eine Verbreitung des Coronavirus in den Einrichtungen weitestgehend verhindern können. Dennoch werden vielerorts Kontaktbeschränkungen noch immer nicht wieder aufgehoben. Insbesondere für Patienten, die aufgrund einer psychischen Erkrankung längere Aufenthalte in Kauf nehmen müssen, bedeutet ein striktes Besuchsverbot auch häufig zusätzliches psychisches Leid - also genau das, was im Rahmen der Behandlung eigentlich verbessert werden soll. Insbesondere an den Wochenenden, an denen es häufig keinerlei Anwendungen oder Therapien gibt, leiden viele der Betroffenen unter der Einsamkeit. Auch ist es ihnen nicht ohne weiteres möglich, an den Wochenenden heimzukehren. Nicht wenige von ihnen haben den notwendigen Klinikaufenthalt wegen diesem Umstand frühzeitig abgebrochen.

Für ihre Angehörigen sind die Kontaktbeschränkungen nicht weniger problematisch und häufig nur schwer zu ertragen: Denn auch wenn sie mit ihren erkrankten Nahestehenden in den Kliniken und Heimen vielleicht telefonieren können, müssen sie diese immer wieder aufbauen und ermutigen, weiterhin in der Einrichtung zu bleiben. Müssen aushalten, wie schlecht es ihrem Betroffenen mit der „Isolation“ geht.

Besonders bitter sind derlei Kontaktbeschränkungen in Pflegeheimen, in denen schwer erkrankte Menschen oft längerfristig wohnen und wo Besuche ihrer Angehörigen einen wichtigen, wenn nicht sogar essenziellen Teil ihres Lebens ausmachen. Viel hängt davon ab. Umso schlimmer, wenn über Monate niemand zu Besuch kommen darf.



Karl Heinz Möhrmann, 1. Vorsitzender des ApK Bayern, kennt diesen Umstand aus erster Hand: „In Bayern gilt inzwischen 2G in der Gastronomie, in der Kultur und Sport 2Gplus. Im Einzelhandel wurde über alle Branchen 2G außer Vollzug gesetzt. Dort darf jeder einkaufen. Es ist eine grobe und unmenschliche Rücksichtslosigkeit gegenüber psychisch erkrankten Menschen, dass ausgerechnet diese, die besonders unter der erzwungenen Vereinsamung leiden, außen vor bleiben!“.

## **Unterschiedliche Regelungen**

Was das Ganze noch unverständlicher macht, ist die Tatsache, dass die Besuchsregelung in jeder Einrichtung anders gehandhabt wird. In einigen Kliniken und Heimen darf Besuch von unterschiedlichen Bezugspersonen empfangen werden. In anderen erhält nur eine Person ein Besuchsrecht. Und in wieder anderen darf überhaupt kein Besuch empfangen werden. Dies lässt die Regelungen willkürlich und ungerecht erscheinen und schafft Misstrauen, wo es nicht gebraucht wird.

Deshalb fordert der ApK Bayern, die Besuchsregelungen grundsätzlich in allen bayerischen Kliniken und Pflegeheimen für mindestens eine Person wieder einzuführen und gleichzeitig eine bayernweit einheitliche Lösung herbeizuführen.

## **Kontakt Daten**

ApK Bayern e. V.

Cordula Falk – Presse und Öffentlichkeitsarbeit

Pappenheimstraße 7, 80335 München

Mobil: 0152-37686320, E-Mail: [seminare@lapk-bayern.de](mailto:seminare@lapk-bayern.de), Website: [www.lapk-bayern.de](http://www.lapk-bayern.de)

2

---

Der Landesverband Bayern der Angehörigen psychisch Kranker e.V. ist die gemeinnützige Dachorganisation der bayerischen Angehörigen-Selbsthilfe. In ihm sind sowohl Einzelmitglieder als auch Selbsthilfegruppen und Selbsthilfvereine zusammengeschlossen. Der Landesverband besteht seit 1990 und hat 2.500 Mitglieder (Stand 2022). Der Landesverband ist parteipolitisch und konfessionell neutral. Er ist aktives Mitglied im Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e.V. mit Sitz in Bonn.

---

### Bankverbindung

Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE07 7002 0500 0007 8181 00  
BIC: BFSWDE33MUE

### Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



Bayerischer  
Bezirketag

Gesetzliche Krankenkassen  
und deren Verbände in  
Bayern