

## Krankheitsbewältigung

### Bundespsychotherapeutenkammer

Klosterstraße 64, 10179 Berlin

Tel.: 030-278 785-0

E-Mail: [info@bptk.de](mailto:info@bptk.de) oder [bestellungen@bptk.de](mailto:bestellungen@bptk.de)

Internet: [www.bptk.de](http://www.bptk.de)

- » „Wege zur Psychotherapie“
- » Elternratgeber „Psychotherapie“

### OI - Oberbayerische Initiative der Angehörigen psychisch Kranker

Landsberger Straße 139 (Rgb.), 80339 München

Tel.: 089-50 91 78

E-Mail: [info@oberbayerische-initiative.de](mailto:info@oberbayerische-initiative.de)

Internet: [www.oberbayerische-initiative.de](http://www.oberbayerische-initiative.de)

- » „Der Wegweiser durch das psychosoziale Versorgungssystem“
- » „Orientierungsbroschüre für Angehörige“

### Münchner Psychiatrie-Erfahrene e. V.

Thalkirchner Str. 10 / 1.Stock, 80337 München

Tel.: 089-260 230 25

E-Mail: [muepe-selbsthilfe@t-online.de](mailto:muepe-selbsthilfe@t-online.de)

Internet: [www.muepe.org](http://www.muepe.org)

- » „Krisenpass für Menschen mit psychischer Erkrankung“



## Kontakt

Landesverband Bayern der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e. V. (ApK Bayern)

Pappenheimstraße 7  
80335 München

Tel.: 089 - 51 08 63 25

Fax: 089 - 51 08 63 28

E-Mail: [info@lapk-bayern.de](mailto:info@lapk-bayern.de)

Web: [www.lapk-bayern.de](http://www.lapk-bayern.de)

Geschäftszeiten: Dienstag bis Freitag: 10 - 14 Uhr



# Ratgeber und Informationen für Angehörige psychisch erkrankter Menschen



 **ApK Bayern**  
Landesverband Bayern der Angehörigen  
psychisch erkrankter Menschen e. V.

**Wir sind Angehörige. Wir helfen einander.**

Liebe Angehörige,

sich umfassend zu informieren ist ein wichtiger Baustein der Selbsthilfe. Daher haben sowohl wir, der Landesverband Bayern der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e. V., als auch der Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e. V. eine Reihe von Ratgeberbroschüren für Angehörige herausgegeben.

Darüber hinaus gibt es viele vertiefende Informationen anderer Herausgeber vor allem zu rechtlichen Themen und zur Krankheitsbewältigung. Eine Auswahl davon finden Sie in dieser Übersicht.

Die Broschüren des Landesverbandes können Sie direkt kostenfrei bei uns bestellen. Bei allen anderen Ratgebern haben Sie die Möglichkeit zur Bestellung beim jeweiligen Herausgeber und zum Download. Gerne sind wir Ihnen dabei behilflich.

Alexandra Chuonyo, Leiterin der Geschäftsstelle

## Ratgeber für Angehörige

### Landesverband Bayern der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e. V.

Pappenheimstraße 7, 80335 München  
Tel.: 089-51086325, Fax: 089-51086328  
E-Mail: [info@lapk-bayern.de](mailto:info@lapk-bayern.de)  
Internet: [www.lapk-bayern.de](http://www.lapk-bayern.de)

- » „Nur eine Krise?“ – Ratgeber zum Umgang mit Krisenzeiten
- » „Unser gutes Recht“ – Rechtsratgeber für Angehörige
- » „Das geht uns alle an“ – Rund um Themen, die alle Angehörigen betreffen, wie Schuldgefühle, Hilflosigkeit, Verantwortung, Lebensqualität und Liebe
- » „Besser miteinander zurechtkommen“ – Tipps für ein gutes Miteinander innerhalb der Familie
- » „Zwischen Sorge und Hoffnung“ – Angehörige begegnen dem psychiatrischen Krankenhaus
- » „Und wer fragt nach mir?“ – Angehörige zwischen Verantwortung und Selbstbestimmung

Redaktion: **Annika Theis & Alexandra Kowaschik; mit Anregungen von Dr. Gerwald Meesmann in Kooperation mit „Initiative Forensik“** vertreten durch Frau Dr. Erbel, BApK

- » „Wegweiser für Angehörige von Forensik-Patienten“ (beim Landesverband bestellbar)

### Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e. V.

Oppelner Str. 130, 53119 Bonn  
Tel.: 0228-71002400, Fax: 0228-71002429  
E-Mail: [bapk@psychiatrie.de](mailto:bapk@psychiatrie.de)  
Internet: [www.bapk.de/der-bapk.html](http://www.bapk.de/der-bapk.html)

- » „Psychisch erkrankt. Und jetzt?“ - Informationen für Familien mit psychisch erkrankten Menschen
- » „Schizophrenie“ – Antworten auf Fragen von Familien mit an Schizophrenie Erkrankten
- » „Depression“ - Antworten auf Fragen von Familien mit depressiv erkrankten Menschen
- » „Borderline“ – Die Krankheit verstehen und Hilfe finden
- » „Wahnsinnskinder?“ - Informationen für Eltern zum Umgang mit ihren psychisch auffälligen Kindern
- » „Was ist denn nur mit Philip los?“ - Aufklärung, Information und Hilfe für Geschwister, Freunde und alle, die mit einem psychisch Erkrankten zusammen leben
- » „Jetzt bin ICH dran ...“ - Informationen für Kinder von 8-12 Jahren psychisch kranker Eltern
- » „It's my turn“ - Informationen für Jugendliche psychisch kranker Eltern ab 12 Jahren
- » „Nicht von schlechten Eltern“ - Informationen für psychisch kranke Eltern und ihre Partner zum Umgang mit ihren Kindern

## Rechtliche Informationen

### Betanet

beta Institut gemeinnützige GmbH  
Kobelweg 95, 86156 Augsburg  
Tel.: 0821-45054-0  
E-Mail: [info@beta-institut.de](mailto:info@beta-institut.de)  
Internet: [www.betanet.de](http://www.betanet.de)

- » Ratgeber „Psychosen – Sozialrechtliche und psychosoziale Informationen zur Erkrankung“
- » „Depressionen - Sozialrechtliche und psychosoziale Informationen zur Erkrankung“
- » „Patientenvorsorge: Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung“
- » Ratgeber „Behinderungen“
- » Ratgeber „Pflege“

### Bundesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e. V.

Brehmstr. 5-7, 40239 Düsseldorf  
Tel.: 0211-64004-0, Fax: 0211-64004-20  
E-Mail: [info@bvkm.de](mailto:info@bvkm.de)  
Internet: [www.bvkm.de](http://www.bvkm.de)

- » „Grundsicherung nach dem SGB XII“
- » „Kindergeld für erwachsene Menschen mit Behinderung“
- » „Versicherungsschutz für Menschen mit Behinderungen und deren Angehörige“
- » „Vererben zugunsten behinderter Menschen“
- » „Der Erbfall – Was ist zu tun?“ Aufgaben und Pflichten der Erben, des Testamentsvollstreckers und des rechtlichen Betreuers bei einem Behindertentestament



### Bundesministerium für Arbeit und Soziales

Publikationsbestellung  
Tel.: 030-18 272 272 1, Fax: Tel.: 030-18 102 722 721  
E-Mail: [publikationen@bundesregierung.de](mailto:publikationen@bundesregierung.de)  
Internet: [www.bmas.de](http://www.bmas.de)

- » „Sozialhilfe und Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung“
- » „Grundsicherung für Arbeitssuchende - Sozialgesetzbuch SGB II“
- » „Rehabilitation und Teilhabe von Menschen mit Behinderungen“
- » „Ratgeber für Menschen mit Behinderungen“

### Bundesministerium für Justiz und Verbraucherschutz

Publikationsbestellung  
Tel.: 030-18 272 272 1, Fax: Tel.: 030-18 102 722 721  
E-Mail: [publikationen@bundesregierung.de](mailto:publikationen@bundesregierung.de)  
Internet: [www.bmjv.de](http://www.bmjv.de)

- » Broschüre „Betreuungsrecht“

### Netzwerk Psychiatrie München e. V.

Lindwurmstr. 129e, 80337 München  
Tel.: 089-38 46 20 72  
E-Mail: [kontakt@netz-m.de](mailto:kontakt@netz-m.de)  
Internet: [www.netz-m.de](http://www.netz-m.de)

- » „Psychiatrische Patientenverfügung“
- » „Krisenpass“
- » „Behandlungsvereinbarung“