



## Veranstungshinweis

# ApK Bayern Landestagung am 20. Mai 2023 in Nürnberg: „Psychische Krisen: Wege aus der Hilflosigkeit hin zur Bewältigung“

Am 20. Mai 2023 veranstaltet der ApK Bayern e. V. seine Landestagung in Nürnberg, bei der es in diesem Jahr thematisch um psychische Krisen geht, und wie diese bestmöglich zu bewältigen sind. Referentinnen und Referenten der Bayerischen Krisendienste, der Pandora Selbsthilfe e. V., des ApK Bayern sowie eine Expertin für Suchttherapie und Resilienz werden im Rahmen der ganztägigen Veranstaltung verschiedene Aspekte der Bewältigung beleuchten. Teilnehmen können alle an dem Thema Interessierte, Angehörige von psychisch erkrankten Menschen, Fachkräfte und natürlich auch von einer psychischen Erkrankung selbst Betroffene.

München, 05. Mai 2023 – Fast jeder Mensch durchläuft im Laufe seines Lebens eine oder auch mehrere psychische Krisen. Lebensereignisse wie eine Trennung, der Tod eines nahestehenden Angehörigen oder eine schwere Erkrankung können das innere Gleichgewicht empfindliche stören und mitunter aus dem Ruder laufen lassen. Häufig sind von solchen Krisen auch die nächsten Angehörigen mitbetroffen, die in aller Regel versuchen, dem Erkrankten aus dieser herauszuhelfen. Doch was, wenn der Betroffene die Hilfe ablehnt oder die angebotene Hilfe keinen großen Erfolg zeigt? Viele Angehörige von psychisch erkrankten Menschen kennen die Gefühle der Hilflosigkeit und Ohnmacht sehr gut. Nicht selten geraten sie selbst dadurch in eine Krise. Mit dieser Tagung sollen Wege aus der Hilflosigkeit hin zur Bewältigung aufgezeigt werden. Eine Anmeldung ist noch bis zum 12. Mai 2023 online möglich.

1

### Referentinnen und Referenten

Barbara Schmitt  
*ApK Bayern e. V.*

Ralf Bohnert und Stefan Sponner  
*Bayerische Krisendienste*

Petra Thaler und Tanja Tröger  
*Pandora Selbsthilfe e.V.*

Katjenka Wild  
*Dipl. Sozialpädagogin und Suchttherapeutin*

---

#### Bankverbindung

Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE56 3702 0500 0007 8181 00  
BIC: BFSWDE33XXX

#### Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



Bayerischer  
Bezirkstag

Gesetzliche Krankenkassen  
und deren Verbände in  
Bayern

**Veranstaltungsort**

Caritas-Pirckheimer-Haus (cph)  
Königstraße 64  
90402 Nürnberg

**Zeitlicher Rahmen**

11:15 - 16:00 Uhr

**Teilnahmegebühr**

15 Euro für Mitglieder des ApK Bayern,  
20 Euro für Nichtmitglieder,  
5 Euro für Psychatriererfahrene

**Anmeldeschluss**

12. Mai 2023

**Anmeldung**

Online Anmeldung unter  
[www.lapk-bayern.de/service/termine](http://www.lapk-bayern.de/service/termine)

**Kontakt**

Landesverband Bayern der Angehörigen  
psychisch erkrankter Menschen e. V. (ApK Bayern)  
Pappenheimstraße 7  
D-80335 München  
Tel.: 089-51086325  
Fax: 089-51086328  
E-Mail: [info@lapk-bayern.de](mailto:info@lapk-bayern.de)  
Internet: [www.lapk-bayern.de](http://www.lapk-bayern.de)

**Bankverbindung**

Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE56 3702 0500 0007 8181 00  
BIC: BFSWDE33XXX

**Gefördert durch**

Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



Bayerischer  
Bezirketag

Gesetzliche Krankenkassen  
und deren Verbände in  
Bayern