

Mit Menschen leben, die psychisch erkrankt sind

Eltern, Kinder, Partner und Geschwister erleben die Symptome einer psychischen Erkrankung oftmals hautnah mit. Sie sind verunsichert, von (unberechtigten) Schuldgefühlen geplagt und leiden häufig stark mit. Scham und die Angst vor Vorurteilen verändert die Familien und veranlasst sie häufig dazu, sich zurückzuziehen. Zudem sind die psychischen, sozialen und oft auch finanziellen Belastungen enorm.

Sie sind nicht allein!

Der Landesverband Bayern der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e. V. mit seinem bayernweiten Netzwerk an Selbsthilfegruppen und Mitgliedsvereinen unterstützt Angehörige durch

Unser Angebot

- Erfahrungsaustausch unter Gleichbetroffenen in Selbsthilfegruppen, bei Seminaren und Tagungen
- Beratung zu Krankheitsauswirkungen und Behandlungsmöglichkeiten (Einzelberatung über den Landesverband)
- Information über sozialrechtliche Fragen und die Rechte von Angehörigen (Rechtsberatung über den Landesverband)
- Vierteljährliche Veröffentlichung der Verbandszeitschrift „unbeirrbar“
- Umfassendes Online-Seminarangebot (über den Landesverband / für Mitglieder kostenfrei)
- Umfassende Angehörigen-Ratgeber
- Interessenvertretung auf landespolitischer Ebene

Eine psychische Erkrankung trifft niemals nur den Betroffenen allein, sondern immer auch das soziale Umfeld mit.

Kontakt

Landesverband Bayern der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e. V.
(ApK Bayern)
Pappenheimstraße 7
80335 München

Tel.: 089 - 51 08 63 25
Fax: 089 - 51 08 63 28

E-Mail: info@lapk-bayern.de
Web: www.lapk-bayern.de

Geschäftszeiten: Dienstag bis Freitag: 10 - 14 Uhr



PERSÖNLICHE BERATUNG

ERFAHRUNGSAUSTAUSCH

FACHLICHE INFORMATION



Sind Sie Angehörige/r eines psychisch erkrankten Menschen?

 **ApK Bayern**
Landesverband Bayern der Angehörigen
psychisch erkrankter Menschen e. V.

Wir sind Angehörige. Wir helfen einander.

Angehörigenvereine und -gruppen in Bayern

ASCHAFFENBURG

Verein Angehöriger psychisch Kranker
Aschaffenburg und Umgebung e.V.
Eva Mende, Tel. 06021-60710
E-Mail: eva.mende@gmx.de

AUGSBURG

Verein der Angehörigen psychisch
Kranker Augsburg e. V.
Beate Ragnit, Tel. 0821-48 67 63 66
E-Mail: ragnit@apk-augsburg.de
Website: www.apk-augsburg.de

BAD TÖLZ

Selbsthilfegruppe ApK
Sozialpsychiatrischer Dienst
Tel. 08041-79 31 61 50
E-Mail: spdi-toelz@caritasmuenchen.de

DEGGENDORF

Selbsthilfegruppe ApK Deggendorf
Eckhard Grünhagen, Tel. 0991-33124
E-Mail: eckhard@gruenhagenweb.de

EBERSBERG

Selbsthilfegruppe ApK Ebersberg
Brigitte Weitzer, Tel. 08092-1236
E-Mail: b.weitzer@yahoo.de

FRIEDBERG

Selbsthilfegruppe ApK Friedberg
Isolde Heumann, Tel. 0821-60 49 45
E-Mail: isoldeheumann@online.de

FÜRSTENFELDBRUCK

Angehörigengruppe Fürstfeldbruck (über ApK München)
Caritas Fürstfeldbruck, Tel. 08141-32 07 19
E-Mail: info@apk-muenchen.de

INGOLSTADT

Angehörige psychisch Kranker Ingolstadt
und Region 10 e. V.
Eva Straub, Tel. 08406-631
E-Mail: eva.straub@bingo-ev.de
Website: www.angehoerige-ingolstadt.de

KEMPTEN

Selbsthilfegruppe ApK
Selbsthilfe-Kontaktstelle Kempten/Allgäu
St.-Mang-Platz 11, 87435 Kempten
Tel. 0831-960 60 91
E-Mail: shg.kempten@mnet-online.de

LANDSBERG

Selbsthilfegruppe ApK Landsberg
Caritasverband für den Landkreis Landsberg e.V.
E-Mail: angehoerige-landsberg@outlook.de

LANDSHUT

Selbsthilfegruppe ApK Landshut
Gisela Dregelyi, Tel. 08704-1512
E-Mail: iwan.dregelyi@t-online.de

MÜHLDORF

Selbsthilfegruppe ApK Mühldorf,
Axel Sauerwald, Tel. 08631-1673522
E-Mail: schach1602@t-online.de

MÜNCHEN

Aktionsgemeinschaft der Angehörigen psychisch Kranker,
ihrer Freunde und Förderer e.V.
Landsbergerstraße 139 RGB, 80339 München
Tel. 089-502 46 73
E-Mail: info@apk-muenchen.de
Website: www.apk-muenchen.de

NÜRNBERG

Verein Angehörige und Freunde psychisch Kranker
in Mittelfranken e.V.
Hessestraße 10, 90443 Nürnberg
Tel. 0911-4248555
E-Mail: info@apk-nuernberg.de
Website: www.apk-nuernberg.de

PASSAU

Selbsthilfegruppe ApK Passau
Silvia Gattinger, Tel. 08507-923087
E-Mail: silvia.gattinger@gmx.de

REGENSBURG

Verein der Angehörigen psychisch Kranker
Regensburg e. V.
Sieglinde Keim, Tel. 09482-1619 und 0170-5539234
E-Mail: keim.woerth@t-online.de
Website: www.apk-regensburg.de

SCHWANDORF

Selbsthilfegruppe ApK Schwandorf
Waltraud Ettl, Tel. 09672-4366
E-Mail: waltr.ettl@web.de

VATERSTETTEN

Selbsthilfegruppe ApK Vaterstetten
Tel. 0151-26 682550
Website:
www.angehoerigevaterstettenshg.jimdofree.com

WASSERBURG

Selbsthilfegruppe ApK Wasserburg am Inn
Marianne Deissenböck, Tel. 0174-8813704
E-Mail: marianne.deissenboeck@kbo.de

WÜRZBURG

Verein Angehöriger psychisch erkrankter Menschen
Würzburg und Umgebung e. V.,
Emmi Wangerin, Tel. 0151/70827928
E-Mail: emmi.wangerin.1703@gmail.com
Website: www.apk-wuerzburg.de