

Kontakt & Anmeldung

Angehörigengruppe

Zielgruppe: Kinder, Geschwister, PartnerInnen, Eltern, (...) von psychisch erkrankten Menschen

Gruppenleitung: Gabriele

Termine: Alle zwei Wochen, mittwochs oder donnerstags

Anmeldung per Email an angehoerige-landsberg@outlook.de

Elterngruppe

Zielgruppe: Eltern junger Erwachsener (zwischen 18 und 30 Jahren) mit psychischen Erkrankungen

Gruppenleitung: Konstanze

Termine: Alle vier Wochen, donnerstags

Anmeldung per Email an eltern.sh-ll@posteo.de

Ort:

Caritas Landsberg

Lechstraße 2

Konferenzraum, 1. Stock

Gemeinsam sind wir stark!

ApELL wird unterstützt von



gefördert durch den



Angehörige psychisch Erkrankter in Landsberg am Lech



Angehörige psychisch Erkrankter in Landsberg am Lech



Selbsthilfegruppen

Reden
Zuhören
Kraft tanken

Wir Angehörige...

...erleben unsere Rolle oft als psychisch und physisch sehr belastend.

Familiäre Belastung

Unsere Familien tragen schwer an den Auswirkungen psychischer Erkrankungen. Der Alltag dreht sich vor allem um die Bedürfnisse des erkrankten Familienmitglieds.

Soziales Umfeld

Im Freundeskreis stoßen wir oft auf Unverständnis und gutgemeinte Ratschläge, die nicht immer hilfreich sind.

Emotionale Belastungen

Täglich begleiten uns Schuldgefühle gegenüber den Erkrankten und die quälende Wut auf die Krankheit, die unser Familienleben beeinflusst.

Sorgen und Kämpfe

Die Suche nach Therapiemöglichkeiten beansprucht viel Zeit und Energie. Der Kampf um die Krankheitseinsicht der Betroffenen ist zermürbend. Gleichzeitig quält uns die Sorge um die Zukunft und finanzielle Absicherung unserer erkrankten Familienmitglieder.

In unseren Selbsthilfegruppen...

... können wir offen über unsere Probleme und Sorgen sprechen. Wir hören uns gegenseitig zu. Wir teilen unsere Erfahrungen und diskutieren über Lösungsansätze.

Wir lachen auch gemeinsam und freuen uns zusammen über jeden kleinen Lichtblick.

Wir erfahren, dass wir nicht allein sind und das gibt uns Kraft.

Alle Angehörigen sind willkommen!

- Eltern
- Kinder
- Geschwister
- PartnerInnen
- Großeltern
- und Zugehörige (MitbewohnerInnen,...)

Wir bieten zwei Selbsthilfegruppen an:

- Angehörigengruppe (Kinder, Geschwister, PartnerInnen, Eltern,...)
- Elterngruppe (Eltern junger Erwachsener zwischen 18 und 30 Jahren)

