

# APK BAYERN SEMINARÜBERSICHT 2024

## ONLINE-SEMINARE – AUCH FÜR NICHT-MITGLIEDER

<p>Donnerstag, 18. April 2024, 18:00 – 20:00 Uhr „Maßregelvollzug: Was kommt auf uns zu?“ – Ein Infoabend für Angehörige von Menschen, die sich im Maßregelvollzug befinden</p> <p>Referent: Dr. Markus Oppen-Rhein, Leiter der Klinik für Maßregelvollzug am kbo-IsarAmper-Klinikum Haar</p> <p>Teilnahmegebühr: für alle Teilnehmenden kostenfrei</p>	<p>Donnerstag, 26. September 2024, 18:00 – 20:00 Uhr „Selbständig wohnen und leben mit psychischer Erkrankung: Welche Hilfen gibt es?“</p> <p>Referentinnen: Anna Magin, Referatsleiterin und Stefanie Schutty, Fachdienst, Bezirk Oberpfalz</p> <p>Teilnahme: Nur für Mitglieder ApK Bayern</p>
<p>Donnerstag, 06. Juni 2024, 19:00 – 21:00 Uhr „Psychopharmaka: Ein Überblick mit Fragerunde für Angehörige“</p> <p>Referentin: Özgün Isik, Assistenzärztin der Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Klinikum rechts der Isar der Technischen Universität München</p> <p>Teilnahmegebühr: Mitglieder ApK Bayern kostenfrei / Nicht-Mitglieder 10 € p. P.</p>	<p>Donnerstag, 17. Oktober 2024, 18:00 – 21:00 Uhr „Kann die richtige Ernährung psychische Erkrankungen heilen?“ – Möglichkeiten und Grenzen von Ernährung bei psychischen Erkrankungen</p> <p>Referentinnen: Priv. Doz. Dr. Sabrina Mörkl, Fachärztin für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin und Annett Oehlschläger, präventologische Beraterin und Autorin</p> <p>Teilnahmegebühr: Mitglieder ApK Bayern kostenfrei / Nicht-Mitglieder 10 € p. P.</p>
<p>Dienstag, 10. September 2024, 19:00 – 21:00 Uhr „Mit Schizophrenie leben lernen“ – Cordt Winkler über seinen Weg mit der Erkrankung</p> <p>Referent: Cordt Winkler, Ex-IN Genesungsbegleiter, Youtuber, Speaker und Dozent</p> <p>Teilnahmegebühr: Mitglieder ApK Bayern kostenfrei / Nicht-Mitglieder 10 € p. P.</p>	<p>Donnerstag, 21. November 2024, 18:00 – 20:00 Uhr „Suizidalität erkennen, verstehen und damit leben lernen“: Infos und Hilfe für Angehörige von suizidgefährdeten Nahestehenden</p> <p>Referentin: Dr. med. Ulrike Wegner, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie und Geschäftsführerin des Vorstands Die Arche – Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V.</p> <p>Teilnahmegebühr: Mitglieder ApK Bayern kostenfrei / Nicht-Mitglieder 10 € p. P.</p>

## PRÄSENZ-SEMINARE – EXKLUSIV FÜR MITGLIEDER APK BAYERN

<p>Freitag, 20. September 2024, 15:00 Uhr bis Sonntag, 22. September 2024, 13:00 Uhr Wochenendseminar: „Besser miteinander zurecht kommen“: Durch mehr Wissen über Kommunikation und Üben schwieriger Gesprächssituationen dem Ziel eines guten Miteinanders näher kommen</p> <p>Dieses Wochenendseminar bietet genug Zeit für theoretische Inputs zu psychischen Erkrankungen und damit einhergehenden Kommunikationsstörungen und vor allem für viele praktische Übungen. Bereits erlebte Situationen oder gefürchtete Gesprächssituationen mit schwierigen Themen können im Rollenspiel erlebt und in Kleingruppen diskutiert werden. Thema wird u.a. sein die LEAP-Methode®: Listen (Zuhören) – Empathize (Empathie zeigen) – Agree (Zustimmen) – Partner (partnerschaftlich Handeln).</p> <p>Referentin: Mag. Claudia Altmann, Klinische und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin, Langjährige Erfahrung in der Begleitung von Menschen mit psychischen Erkrankungen und in der Beratung von Angehörigen psychisch erkrankter Menschen</p> <p>Ort: Bildungshaus St. Martin, Kloster Bernried, Klosterhof 8, 82347 Bernried am Starnberger See</p> <p>Teilnahmegebühr: 230 € p.P. inkl. Übernachtung u. Vollpension im Doppelzimmer (20 € Aufschlag bei Einzelzimmer)</p> <p>Information und Anmeldung: ab dem 21. März Online: <a href="http://www.lapk-bayern.de/service/termine">www.lapk-bayern.de/service/termine</a> (-&gt; Präsenz-Seminare ApK Bayern)</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:info@lapk-bayern.de">info@lapk-bayern.de</a></p> <p>Telefon: 089/5108 63 25 (Di – Fr, 10 – 14 Uhr)</p>	<p>Freitag, 12. Juli 2024, 13:00 Uhr bis Sonntag, 14. Juli 2024, 13:00 Uhr Wochenendseminar: Basisseminar Selbsthilfegruppen – Anregungen für ein lebendiges und positives Miteinander in einer Selbsthilfegruppe</p> <p>Interessieren Sie sich für das Thema Selbsthilfe? Haben Sie kürzlich die Organisation einer Selbsthilfegruppe übernommen? Wollen Sie in Ihrer Region eine neue Gruppe aufbauen? Wenn Sie eine oder mehrere Antworten mit Ja beantworten können, sind Sie bei diesem Seminar genau richtig. An drei Tagen erfahren Sie Theoretisches und Praktisches zum Bereich Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen.</p> <p>Referent: Klaus Vogelsänger, Dipl.-Sozialpädagoge, Systemischer Paar- und Familientherapeut und Coach, Kommunikationsstrainer und Selbsthilfeexperte</p> <p>Ort: Das Hotel am alten Park, Fröhlichstraße 17, 86150 Augsburg</p> <p>Teilnahmegebühr: 230 € p.P. inkl. Übernachtung u. Vollpension</p> <p>Information und Anmeldung: Alexandra Chuonyo, E-Mail: <a href="mailto:chuonyo@lapk-bayern.de">chuonyo@lapk-bayern.de</a></p> <p>Telefon: 089/5108 63 25 (Di – Fr, 10 – 14 Uhr)</p>
---	--

### Buchung und Information

ApK Bayern e.V.  
Tel. 089-51086325  
E-Mail: [info@lapk-bayern.de](mailto:info@lapk-bayern.de)  
Website: [www.lapk-bayern.de](http://www.lapk-bayern.de)

Seminare online  
buchen unter:

