

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf!

Wir...

- » haben ein offenes Ohr für Ihre Ängste und Sorgen
- » vermitteln Ihnen einen Beratungstermin
- » zeigen Ihnen Wege zur Selbsthilfe auf
- » versorgen Sie mit wichtigen Informationen und geben Rat

Kontakt

Landesverband Bayern der Angehörigen
psychisch erkrankter Menschen e. V. (ApK Bayern)
Pappenheimstraße 7
80335 München

Tel.: 089 - 51 08 63 25
Fax: 089 - 51 08 63 28

E-Mail: info@lapk-bayern.de
Web: www.lapk-bayern.de



Geschäftszeiten

Dienstag bis Freitag: 10 - 14 Uhr

Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



Bayerischer
Bezirketag

die gesetzlichen Krankenkassen
und deren Verbände in Bayern



Sind Sie Angehörige/r eines psychisch erkrankten Menschen?



ApK Bayern

Landesverband Bayern der Angehörigen
psychisch erkrankter Menschen e. V.

Wir sind Angehörige. Wir helfen einander.

Mit Menschen leben, die psychisch erkrankt sind

Ist Ihr Kind, Partner, Elternteil, Geschwister oder guter Freund von einer psychischen Erkrankung betroffen?

Eine psychische Erkrankung betrifft nicht nur die Betroffenen allein, sondern fast immer auch ihre Angehörigen und engen Freunde. Gefühle wie Schuld, Scham, Hoffnungs- oder Hilflosigkeit können zu einem täglichen und belastenden Begleiter werden. Hinzu kommen oftmals noch finanzielle und soziale Sorgen, die nicht selten in einem sozialen Rückzug münden.

Sie sind nicht allein!

Der Landesverband Bayern der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e. V. mit seinem bayernweiten Netzwerk an Selbsthilfegruppen und Mitgliedsvereinen unterstützt Angehörige seit über 30 Jahren durch

PERSÖNLICHE BERATUNG

ERFAHRUNGSUSTAUSCH

FACHLICHE INFORMATION



**Wir sind Angehörige.
Wir sind füreinander da.**

Unser Angebot

- » Einzelberatung z. B. zu Behandlungsmöglichkeiten und Umgang mit Auswirkungen der Erkrankung
- » Kostenlose Rechtsberatung (für Mitglieder)
- » großes Netzwerk an Selbsthilfegruppen in ganz Bayern
- » spezielle Online-Selbsthilfegruppen
- » ganzjähriges Online-Seminarprogramm
- » Politisches Engagement
- » Vierteljährlich erscheinendes Mitgliedermagazin
- » u.v.m