



Bayernweite Online-Selbsthilfegruppen für Angehörige psychisch erkrankter Menschen

Jemand in Ihrer Familie oder Ihrem Freundeskreis ist psychisch erkrankt? Sie sind nicht allein!

Der Landesverband Bayern der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e. V. (ApK Bayern) unterstützt Angehörige von psychisch erkrankten Menschen in Bayern durch Einzelberatung, Rechtsberatung, Veranstaltungen und Seminare und bietet ein umfangreiches Netz an Selbsthilfegruppen und Vereinen, in denen Angehörige sich austauschen können.

Seit 2021 können Angehörige auch **online** an folgenden Selbsthilfegruppen teilnehmen:

Eltern von
psychisch erkrankten
Kindern und
Jugendlichen

Erwachsene Kinder
von psychisch
erkrankten Eltern

Geschwister von
psychisch erkrankten
Menschen

Angehörige von
Menschen mit einer
Bipolaren Störung

Forensik-Angehörige

**Interessiert?
Melden Sie sich an und probieren Sie es aus.**

Anmeldung und weitere Informationen

Online Anmeldung unter www.lapk-bayern.de/service/termine
oder über den QR-Code.



Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



Bayerischer
Bezirktetag

die gesetzlichen Krankenkassen
und deren Verbände in Bayern