

Mit Menschen leben, die psychisch erkrankt sind

Ist Ihr Kind, Partner, Mutter, Vater, Schwester, Bruder oder guter Freund von einer psychischen Erkrankung betroffen?

Eine psychische Erkrankung betrifft nicht nur die erkrankten Menschen allein, sondern fast immer auch ihre Angehörigen und engen Freunde. Gefühle wie Schuld, Scham, Hoffnungs- oder Hilflosigkeit können zu einem täglichen und belastenden Begleiter werden.

Sie sind nicht allein!

Der Landesverband Bayern der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e. V. mit seinem bayernweiten Netzwerk an Selbsthilfegruppen und Mitgliedsvereinen unterstützt Angehörige durch persönliche Beratung, Erfahrungsaustausch und fachliche Information.

Keine Selbsthilfegruppe in Ihrer Nähe?

Nehmen Sie an einer unserer bayernweiten **Online-Selbsthilfegruppen** teil. Weitere Infos unter www.lapk-bayern.de/service/termine



Unser Angebot

- » Kostenfreie Einzelberatung zu Behandlungsmöglichkeiten und Umgang mit Auswirkungen der Erkrankung
- » Kostenfreie Rechtsberatung (für Mitglieder)
- » Großes Netzwerk an lokalen Selbsthilfegruppen in ganz Bayern
- » Online-Selbsthilfegruppen
- » Ganzjähriges Seminarprogramm (online und in Präsenz)
- » Vierteljährlich erscheinendes Mitgliedermagazin „unbeirrbar“
- » Interessenvertretung auf landespolitischer Ebene
- » Möglichkeit, sich aktiv ehrenamtlich zu engagieren

Eine psychische Erkrankung trifft niemals nur den Betroffenen allein, sondern immer auch sein soziales Umfeld.

Kontakt

Landesverband Bayern der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e. V.
(ApK Bayern)
Pappenheimstraße 7
80335 München

Tel.: 089 - 51 08 63 25
Fax: 089 - 51 08 63 28

E-Mail: info@lapk-bayern.de
Web: www.lapk-bayern.de

Geschäftszeiten: Dienstag bis Freitag: 10 - 14 Uhr



Sind Sie Angehörige/r eines psychisch erkrankten Menschen?

Angehörigenvereine und -gruppen in Bayern

AIDENBACH

Selbsthilfegruppe Polarbären
Selbsthilfekontaktstelle Niederbayern,
Tel. 0991-29 79 55 40 o. 0871-609 114
E-Mail: info@selbsthilfe-niederbayern.de

ASCHAFFENBURG

ApK Aschaffenburg e. V.
Eva Mende, Tel. 06021-60 710
E-Mail: eva.mende@gmx.de

AUGSBURG

ApK Augsburg e. V.
Beate Ragnit, Tel. 0821-48 676 366
E-Mail: ragnit@apk-augsburg.de
Website: www.apk-augsburg.de

BAYREUTH

Selbsthilfegruppe ApK Bayreuth
Susanne Freund, Tel. 0921-28 320 90
E-Mail: susanne.freund@gebo-med.de

DEGGENDORF

Selbsthilfegruppe ApK Deggendorf
Eckhard Grünhagen, Tel. 0991-33 124
E-Mail: eckhard@gruenhagenweb.de

EBERSBERG

Selbsthilfegruppe ApK Ebersberg
Brigitte Weitzer, Tel. 08092-1236
E-Mail: b.weitzer@yahoo.de

FORCHHEIM

Selbsthilfegruppe ApK Forchheim
Simone Vierzigmann
E-Mail: learntorise@outlook.de

FRIEDBERG

Selbsthilfegruppe ApK Friedberg
Isolde Heumann, Tel. 0821-60 49 45
E-Mail: isoldeheumann@online.de

FÜRSTENFELDBRUCK

Angehörigengruppe Fürstfeldbruck (über ApK München)
Caritas Fürstfeldbruck, Tel. 08141-32 07 19
E-Mail: info@apk-muenchen.de

GLONN

Selbsthilfegruppe ApK Glonn
E-Mail: angehoerige.sh.glonn@gmail.com

INGOLSTADT

ApK Ingolstadt e. V.
Erika Rangs u. Eva Straub Tel. 0151-44 93 351 59
E-Mail: apk-ingolstadt@web.de
Website: www.angehoerige-ingolstadt.de

KEMPTEN

Selbsthilfegruppe ApK
Selbsthilfe-Kontaktstelle Kempten/Allgäu
Tel. 0831-960 60 91
E-Mail: shg.kempten@mnet-online.de

LANDSBERG

Selbsthilfegruppe ApK Landsberg
E-Mail: angehoerige-landsberg@outlook.de

LANDSHUT

Selbsthilfegruppe ApK Landshut
Gisela Dregelyi, Tel. 08704-1512
E-Mail: iwan.dregelyi@t-online.de

MILTENBERG

Selbsthilfegruppe ApK Miltenberg,
Sozialpsychiatrischer Dienst Miltenberg
Tel. 09371-80 325
E-Mail: spdi-miltenberg@awo-unterfranken.de

MÜHLDORF

Selbsthilfegruppe ApK Mühldorf
Alfred Schlemmer, Tel. 0178-311 0 107 o. 08631-2514
E-Mail: ernst-heller@gmx.net

MÜNCHEN

ApK München e. V.
Tel. 089-502 46 73, E-Mail: info@apk-muenchen.de
Website: www.apk-muenchen.de

NÜRNBERG

ApK Mittelfranken e.V.
Tel. 0911-424 85 55
E-Mail: info@apk-nuernberg.de
Website: www.apk-nuernberg.de

PASSAU

Selbsthilfegruppe ApK Passau
Silvia Gattinger, Tel. 08507-92 30 87
E-Mail: silvia.gattinger@gmx.de

REGENSBURG

ApK Regensburg e. V.
Sieglinde Keim, Tel. 09482-1619 und 0170-55 392 34
E-Mail: keim.woerth@t-online.de
Website: www.apk-regensburg.de

Selbsthilfegruppe für Angehörige psychisch erkrankter
Menschen in Regensburg (APeM)
Jan und Josef, E-Mail: apem-regensburg@gmx.de

SCHIRNDING

Selbsthilfegruppe ApK Hochfranken
Marion Abendroth, Tel. 09233-7849926
E-Mail: marion.abendroth@elkb.de

SCHWANDORF

Selbsthilfegruppe ApK Schwandorf
Waltraud Ettl, Tel. 09672-4366 o. 0160-79 557 26
E-Mail: waltraudettl@web.de

STRAUBING

Selbsthilfegruppe ApK Straubing
Andrea Fränkel, Tel. 0176-31 14 38 29 o. 09420-82 909 39
E-Mail: fraenkelandrea85@gmail.com

VATERSTETTEN

Selbsthilfegruppe ApK Vaterstetten
Gisela Dohrn, Tel. 0151-26 682 550,
E-Mail: shgvaterstetten@gmail.com
Website: www.angehoerigevaterstettenshg.jimdofree.com

WASSERBURG

Selbsthilfegruppe ApK Wasserburg am Inn
Marianne Deissenböck, Tel. 0174-88 137 04
E-Mail: marianne.deissenboeck@kbo.de

WEILHEIM

Selbsthilfegruppe Angehöriger psychisch erkrankter Menschen
Almira Temori
E-Mail: shg.weilheim@angehoerige-oberbayern.de

WÜRZBURG

ApK Würzburg e. V.,
Emmi Wangerin, Tel. 0151-70 827 928
E-Mail: emmi.wangerin.1703@gmail.com
Website: www.apk-wuerzburg.de