



Pressemitteilung

## Expertenwissen für den Alltag: ApK Bayern veröffentlicht neues Online-Seminarprogramm 2026 für Angehörige

**München, 25. Februar 2026 – Mit insgesamt acht neuen Online-Seminaren bietet der ApK Bayern e.V. im Jahr 2026 gezielte Wissensvermittlung und praktische Unterstützung für Angehörige psychisch erkrankter Menschen an. Das Programm wurde konzipiert, um Familienmitgliedern und Freunden durch fundierte Informationen von ausgewählten Experten mehr Handlungssicherheit und Entlastung im oft herausfordernden Alltag zu ermöglichen. Dabei stehen die speziellen Bedürfnisse der Angehörigen stets im Mittelpunkt der Onlineveranstaltungen.**

### Thematische Schwerpunkte im Fokus

Das Programm deckt ein weites Spektrum ab: So widmet sich das Seminar am 24. September der „Deeskalation durch Kommunikation“, um Angehörigen Werkzeuge an die Hand zu geben, mit denen sie Krisensituationen im häuslichen Umfeld sicherer begegnen können. Ein weiterer zentraler Termin am 19. November beschäftigt sich unter dem Titel „Ich kann nicht mehr!“ intensiv mit dem sensiblen Thema der Suizidalität, um das Erkennen von Warnsignalen und den eigenen Umgang damit zu erleichtern. Auch medizinische Grundlagen kommen nicht zu kurz: Am 21. Oktober referiert Dr. med. Antonia Feyrer über Wirkungen und Aussichten medikamentöser Therapien. Weitere Themen des Jahresprogramms umfassen unter anderem die rechtliche Vorsorge, Trauerarbeit, Rehabilitation sowie Möglichkeiten und Grenzen der Homöopathie bei psychischen Erkrankungen.

### Flexibler Zugang und Anmeldung

Das Angebot richtet sich sowohl an Mitglieder des ApK Bayern als auch an interessierte Nicht-Mitglieder. Interessierte können das vollständige Programm einsehen und sich direkt online unter [www.lapk-bayern.de/service/termine](http://www.lapk-bayern.de/service/termine) anmelden.

### Kontaktdaten

ApK Bayern e. V.  
Cordula Falk – Presse und Öffentlichkeitsarbeit  
Pappenheimstraße 7, 80335 München  
Mobil: 0152-37686320, E-Mail: [falk@lapk-bayern.de](mailto:falk@lapk-bayern.de), Website: [www.lapk-bayern.de](http://www.lapk-bayern.de)

**Über den ApK Bayern e.V.:** Der Landesverband Bayern der Angehörigen psychisch Kranker e.V. (ApK Bayern) setzt sich seit über 35 Jahren für die Interessen von Angehörigen ein, die durch psychische Erkrankungen innerhalb der Familie belastet sind. Mit Beratung, Selbsthilfegruppen und politischem Engagement bietet der Verband eine starke Stimme und praktische Hilfe im gesamten Freistaat.

