

**Wir haben ein offenes Ohr für
Ihre Ängste und Sorgen.**

Kontakt

Landesverband Bayern der Angehörigen
psychisch erkrankter Menschen e. V. (ApK Bayern)
Pappenheimstraße 7
80335 München

Tel.: 089 - 51 08 63 25
Fax: 089 - 51 08 63 28

E-Mail: info@lapk-bayern.de
Web: www.lapk-bayern.de



Geschäftszeiten

Dienstag bis Freitag: 10 - 14 Uhr

Newsletter für Angehörige

Kennen Sie schon unseren Newsletter?
Einfach anmelden und immer über aktuelle
Termine und Entwicklungen informiert sein.

>> Anmeldung unter www.lapk-bayern.de/newsletter/.

Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



Bayerischer
Bezirketag

die gesetzlichen Krankenkassen
und deren Verbände in Bayern



**Sind Sie
Angehörige/r
eines psychisch
erkrankten
Menschen?**



ApK Bayern

Landesverband Bayern der Angehörigen
psychisch erkrankter Menschen e. V.

Wir sind Angehörige. Wir helfen einander.

Mit Menschen leben, die psychisch erkrankt sind

Ist Ihr Kind, Partner, Elternteil, Geschwister oder guter Freund von einer psychischen Erkrankung betroffen?

Eine psychische Erkrankung betrifft nicht nur die Betroffenen allein, sondern fast immer auch ihre Angehörigen und engen Freunde. Gefühle wie Schuld, Scham, Hoffnungs- oder Hilflosigkeit können zu einem täglichen und belastenden Begleiter werden. Hinzu kommen oftmals finanzielle Sorgen und sozialer Rückzug.

Sie sind nicht allein!

Der Landesverband Bayern der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e. V. mit seinem bayernweiten Netzwerk an Selbsthilfegruppen und Mitgliedsvereinen unterstützt Angehörige seit 35 Jahren durch

PERSÖNLICHE BERATUNG

ERFAHRUNGSAUSTAUSCH

FACHLICHE INFORMATION



**Wir sind Angehörige.
Wir sind füreinander da.**

Unser Angebot

- » Einzelberatung (persönlich, telefonisch oder online)
- » Telefonische Rechtsberatung durch eine Fachanwältin für Sozialrecht
- » Mitgliedermagazin „unbeirrbar“
- » Präsenzseminare exklusiv für Mitglieder
- » Umfangreiches Online-Seminarprogramm
- » Angehörigen-App mit Mitgliederbereich
- » Möglichkeit zur ehrenamtlichen Mitarbeit
- » Politisches Engagement